



# ATELIERS MÉMOIRE DU CIAS

Faire travailler sa mémoire en jouant

Avoir des conseils pour la préserver

Être informé sur les dispositifs existants

Groupe de 6 à 8 personnes pour plus de convivialité

*Les ateliers mémoire  
sont faits pour vous !*

Cycle de 8 séances de 2h

**GRATUIT** - Ouvert aux 60 ans et +

**MENTHON-SAINT-BERNARD**

**DU JEUDI 2 NOVEMBRE AU  
JEUDI 21 DÉCEMBRE 2023  
de 14 h à 16 h**

+ d'infos et inscription  
**04 50 60 12 88**



Imp. Grand Anancy / 2023



**haute  
savoie**  
le Département

Grand  
**Anancy-CIAS**  
AGGLOMÉRATION Services aux personnes âgées