

PARTENAIRES DE L'ECOLE DE MUSIQUE

**ADHÉSION ANNUELLE À L'ASSOCIATION**

ADULTES : 28€ // // // // // // // ENFANTS : 15€  
Adhésion minorée pour stages adultes : 15€

**INSCRIPTION AUX ACTIVITÉS À L'ANNÉE**  
POSSIBILITÉ DE 3 CHÈQUES À L'INSCRIPTION,  
DÉBITÉS PAR TRIMESTRE

Les activités sont organisées pour l'ensemble  
de l'année scolaire en dehors des périodes de vacances  
de septembre à fin juin sur la base de 30 cours par an.

**Permanence**  
planning à la rentrée

Pour les mini-stages durant les vacances scolaires,  
renseignements et inscriptions lors des permanences.

8 inscrits minimum pour l'ouverture des cours.

Certificat médical de moins de 3 mois obligatoire pour  
toutes les activités sportives et yoga.

Le nombre d'inscrits par cours ou séance pourra être limité  
en fonction des mesures sanitaires.

*Centre  
d'Animation  
de Menthon*

COMMUNE DE MENTHON-ST-BERNARD  
COMMUNE DE TALLOIRES-MONTMIN  
COMMUNE DE VEYRIER DU LAC  
CONSEIL DEPARTEMENTAL 74



arts  
danse  
sport  
culture  
musique

*Centre  
d'Animation  
de Menthon*

Clos Chevalier  
74290 MENTHON-SAINT-BERNARD

Tél / Fax :

04.50.66.83.01

e-mail : [camenthon@orange.fr](mailto:camenthon@orange.fr)

[www.menthon-anim.org](http://www.menthon-anim.org)

**INSCRIPTIONS**  
**SAMEDI 11 SEPTEMBRE 2021**  
**DE 16 A 18H**  
**au Clos Chevallier**

*Centre  
d'Animation  
de Menthon*

## ////////// ENFANTS / ADOS //////////

### Atelier art plastiques **Violaine BALAY**

- Enfants à partir de 6 ans - ados
- > Mercredi 13h30 - 15h
- 100€ / trimestre**

### Expression théâtrale **Amélie LEFEBVRE**

- Enfants de 8 ans à 10 ans
- > Mercredi 15h30 - 16h30
- Enfants de 11 ans à 13 ans
- > Mercredi 14h - 15h30
- 220€**
- Ados de 13 ans à 17 ans
- > Jeudi 18h30 - 20h00
- 10 places par séance
- 285€**

### Karaté Shotokan **Faycal ESSAFI**

- Baby - Karaté 3 à 5 ans
- > Vendredi 16h45 - 17h30
- 250€ (Licence comprise)**
- Enfants 6 à 12 ans -
- > Vendredi 17h30-18h30
- Débutants et avancés
- 290€ (Licence comprise)**

## ////////// ADULTES //////////

### Dessiner et peindre ensemble **Andrée LEFILLATRE**

- Ouvert à tous (aide aux débutants)
- > 1<sup>er</sup> Lundi du mois, 10h - 16h
- Adhésion seule : 28€**

### Patchwork **Colette SOUTIF**

- > Vendredi, 14h - 17h
- (Et le 1<sup>er</sup> vendredi du mois de 9h à 17h)
- Adhésion seule : 28€**

### Théâtre **Amélie LEFEBVRE**

- > Samedi selon planning
- Adultes • 205€**

### Gym adulte **Sabrina MIGNOTTE**

Renforcement musculaire  
Travail sur l'ensemble du corps  
avec différentes techniques : gym, danse,  
cross fit ou yoga et Fonctionnal Pilates.

- Forfait 1 cours / semaine
- > Mardi - Vendredi : 9h15-10h15
- > Lundi : 19h-20h - Fonctionnal Pilates • **220€**
- Forfait 2 cours / semaine • **310€**
- Forfait illimité avec poss. de cours sur Talloires **410€**

### Gym adulte **Alexandra FLEURET**

**A partir de Janvier 2022**

- Gym douce - technique Pilates
- > Jeudi 9h30-10h30 • **180€**
- Gym douce - Pilates + relaxation
- > Jeudi 9h30-11h • **200€**
- **Forfait pour 2 cours : 290 €**

## ////////// ADULTES //////////

### Vinyasa yoga **Sabrina MIGNOTTE**

Yoga dynamique, enchainements toniques et fluides de postures rythmés par la respiration.

- > Vendredi : 10h15-11h15
- 220€**

Yin Yoga - Méthode douce

- > Lundi : 20h-21h
- 220€**

## ////////// MUSIQUE //////////

	Tarif Enfants (- de 16 ans) Menthon-Vevrier-Talloires	Tarif extérieur + Adultes
<b>Pratique d'un instrument</b>		
30 cours de 30 mm par an	490€	620€
Ou de 45 mm par an	625€	840€

**PIANO** Mercredi après-midi  
**Vincent SPRUNGLI** Jeudi de 11H30 -19h  
Possibilité de cours sur Veyrier du Lac à voir avec le professeur.

**GUITARE ELECTRIQUE / FOLK** Mercredi  
**Pierre MICHEL**

**Méthode adaptée aux musiques actuelles : pop-rock, soul, ...**  
**Ne nécessitant pas l'apprentissage du solfège.**

**STAGE GUITARE MODERNE** Vacances scolaires  
**Christophe DUFLOT** de Pâques

Débutant, intermédiaire et avancé Tarif non communiqué  
Sur une semaine : 3 h de cours par jour avec mini concert  
en fin de stage.

**Inscriptions pour toutes les activités**  
**samedi 11 septembre 2021 de 16h à 18h**  
**au Clos Chevallier**