



INSCRIPTION AUX ACTIVITÉS À L'ANNÉE
POSSIBILITÉ DE 3 CHÈQUES À L'INSCRIPTION,
DÉBITÉS PAR TRIMESTRE

Les activités sont organisées pour l'ensemble
de l'année scolaire en dehors des périodes de vacances
de septembre à fin juin sur la base de 30 cours par an.

Permanence
planning à la rentrée

Pour les mini-stages durant les vacances scolaires,
renseignements et inscriptions lors des permanences.

8 inscrits minimum pour l'ouverture des cours.

Certificat médical de moins de 3 mois obligatoire pour
toutes les activités sportives et yoga.

Le nombre d'inscrits par cours ou séance pourra être limité
en fonction des mesures sanitaires.

Centre d'Animation de Menthon

Clos Chevalier

74290 MENTHON-SAINT-BERNARD

Téléphone

04.50.66.83.01

e-mail : camenthon@orange.fr

www.menthon-anim.org

arts
danse
sport
culture
musique

INSCRIPTIONS
SAMEDI 10 SEPTEMBRE 2022
DE 16 A 18H
au Clos Chevallier

Centre
d'Animation
de Menthon

Centre
d'Animation
de Menthon

////////// ENFANTS / ADOS //////////

Atelier arts plastiques **Violaine BALAY**

- Enfants à partir de 6 ans - ados
- > Mercredi 9h - 10h30 ou 13h30 - 15h
- 100€ / trimestre**

Expression théâtrale **Amélie ADAM**

- Enfants de 8 ans à 11 ans
- > Mercredi 15h30 - 16h30
- 220€**
- Ados de 12 ans à 17 ans
- > Jeudi 18h30 - 20h00
- 14 places par séance
- 285€**

Stages vacances d'été

Karaté Shotokan **Faycal ESSAFI**

- Baby - Karaté 3 à 5 ans
- > Vendredi 16h45 - 17h30
- 250€ (Licence comprise)**
- Enfants 6 à 12 ans -
- > Vendredi 17h30-18h30
- Débutants et avancés
- 290€ (Licence comprise)**

ADHESION ANNUELLE A L'ASSOCIATION (chèque séparé)

ADULTES : 28€ ////////// ENFANTS : 15€
Adhésion minorée pour stages adultes : 15€

////////// ADULTES //////////

Dessiner et peindre ensemble **Andrée LEFILLATRE**

- Ouvert à tous (aide aux débutants)
- > 1^{er} Lundi du mois, 10h - 16h
- Adhésion seule : 28€**

Patchwork **Colette SOUTIF**

- > Les 1^{er} et 3^{ème} vendredi du mois de 9h à 16h
- Adhésion seule : 28€**

Gym et Yoga adulte **Sabrina MIGNOTTE**

Renforcement musculaire
avec différentes techniques : gym, danse,
yoga et Pilates.

- Forfait 1 cours / semaine • **235€**
- > Mardi - Vendredi : 9h-10h - Pilates
- > Vendredi 10h-11h - Hatha Yoga
- Forfait 2 cours / semaine • **345€**
- Forfait illimité avec poss. de cours sur Talloires **445€**

Gym adulte et Hatha Yoga **Séverine Roger**

- > Mardi 18h30-19h30 - Pilates
- > Mardi 19h30-20h30 - Hatha Yoga
- > Jeudi 9h-10h - APA : activité physique adaptée
aux personnes en convalescence ou présentant
une pathologie invalidante.
- > Jeudi 10h-11h Gym douce
- **Forfait 1 cours 235 €**
- **Forfait pour 2 cours : 345 €**

////////// ADULTES //////////

Théâtre **Amélie ADAM**

- > Lundi, 18h30 - 20h
- Adultes • 285€**

Badminton **Léo SAUNOIS**

- > Mardi, 20h - 22h
- Forfait 50€**

////////// MUSIQUE //////////

Tarif Enfants (- de 16 ans)
Menthon-Veyrier-Talloires* Tarif extérieur
+ Adultes

* sous réserve de subvention des mairies

Pratique d'un instrument

30 cours de 30 mm par an	490€	620€
Ou de 45 mm par an	625€	840€

PIANO

Vincent SPRUNGLI

Possibilité de cours sur Veyrier du Lac à voir avec le professeur.

GUITARE ELECTRIQUE / FOLK

Pierre MICHEL

Mercredi

Méthode adaptée aux musiques actuelles : pop-rock, soul, ...
Ne nécessitant pas l'apprentissage du solfège.

STAGE GUITARE MODERNE

Christophe DUFLOS

Vacances scolaires
de Pâques et d'été

Débutant, intermédiaire et avancé Tarif non communiqué
Sur une semaine : 3 h de cours par jour avec mini concert
en fin de stage.