

## /// DANSE ENFANTS/ADOS/ADULTES ///

### Initiation Jazz Séverine ROGER

- Enfants 7-9 ans > jeudi 16h45 - 17h45 - **235€**

### Jazz Stéphanie BOYERE

- Enfants 8-11 ans > lundi 17h - 18h - **255€**
- Adultes > lundi 20h - 21h - **255€**

### Breakdance Antonin HIRTZ

Variante spectaculaire du Hip-Hop, figures au sol

- Enfants 7-11 ans > mardi 18h-19h - **290€**
- Ados 12-15 ans > mardi 19h-20h15 - **350€**
- Adultes > mardi 20h15-21h30 - **350€**

### Lindy Hop Daniela HARMSSEN

Danse des années 1920/1930, issue de la musique Swing, ancêtre du rock'n'roll

- Adultes > lundi 20h-21h - **235€**

## MUSIQUE

Tarif Enfants (- de 16 ans)    Tarif extérieur  
Menthon-Veyrier-Talloires\*    + Adultes

\* sous réserve de subvention des mairies

### Pratique d'un instrument

30 cours de 30 mm par an	510€	645€
Ou de 45 mm par an	650€	874€

### PIANO

Lundi 10h30-21H

**Vincent SPRUNGLI**

Jeudi 11h30 -20h

Possibilité de cours sur Veyrier du Lac à voir avec le professeur.

### GUITARE ELECTRIQUE / FOLK

Mercredi 16h-20h30

**Christophe DUFLOS**

Tous styles, avec ou sans solfège

Stages vacances scolaires, Pâques et été

### BATTERIE - PERCUSSIONS

**Louis MONTESINOS**

Mercredi 8h-12h

## PARTENAIRES DE L'ÉCOLE DE MUSIQUE



haute savoie  
le Département

# ANNÉE 2022/2023

INSCRIPTION AUX ACTIVITÉS À L'ANNÉE  
POSSIBILITÉ DE 3 CHÈQUES À L'INSCRIPTION,  
DÉBITÉS PAR TRIMESTRE

Les activités sont organisées pour l'ensemble  
de l'année scolaire en dehors des périodes de vacances  
de septembre à fin juin sur la base de 30 cours par an.

Pour les mini-stages durant les vacances scolaires,  
renseignements et inscriptions lors des permanences.

8 inscrits minimum pour l'ouverture des cours.

Certificat médical de moins de 3 mois obligatoire pour  
toutes les activités sportives et yoga.

centre  
d'animation  
de Menthon

arts  
danse  
sport  
culture  
musique

## le cam SALLE POLYVALENTE

195 ALLÉE DU CLOS CHEVALIER

74290 MENTHON SAINT-BERNARD

TÉL. 06 08 53 01 88

EMAIL CAMENTHON@GMAIL.COM



INSCRIPTIONS  
SAMEDI 16 SEPTEMBRE 2023  
DE 16 A 18H  
au Clos Chevalier

## ////////// ENFANTS / ADOS //////////

### Atelier arts plastiques **Violaine BALAY**

• Enfants à partir de 6 ans - ados > Mercredi 10h - 11h30 ou 13h30 - 15h - **125€ / trimestre**

### Expression théâtrale **Amélie ADAM**

• **Enfants** de 7 ans à 10 ans > Mercredi 15h30 - 16h30 - **220€**  
• **Pré-Ados** de 11 à 13 ans > Mercredi 16h30 - 18h - **285€**  
• **Ados** de 14 ans à 17 ans > Jeudi 18h30 - 20h - **285€**  
**STAGES VACANCES D'ÉTÉ**

### Anglais **Vanessa GENASSE**

Atelier ludique enfants

- de 7 à 11 ans > lundi 16h30 - 18h - **450€**
- de 3 à 6 ans > mardi 11h30 - 13h - **450€**

### Prise de parole publique **Vanessa GENASSE**

Atelier de confiance en soi à l'oral > jeudi 16h30 - 18h - **450€**  
• Enfants de 9 à 11 ans

### Gym enfants **Séverine ROGER**

- Baby Gym 3- 4 ans > mercredi 11h - 12h
- Baby Gym 4 - 5 ans > mercredi 10h - 11h
- Gym Loisirs 6 - 9 ans > mardi 16h45 - 17h45

**Forfait 235€**

### Karaté Shotokan **Faycal ESSAFI**

• Baby - Karaté 3 à 5 ans > Vendredi 16h45 - 17h30  
**250€ (Licence comprise)**  
• Enfants 6 à 12 ans - > Vendredi 17h30-18h30  
Débutants et avancés **290€ (Licence comprise)**

## ////////// ADULTES //////////

### Gym et Hatha Yoga **Sabrina MIGNOTTE**

Pilates et Hatha Yoga

- > Mardi - Vendredi : 9h-10h - Pilates
- > Vendredi 10h-11h - Hatha Yoga
- Forfait 1 cours / semaine • **235€**
- Forfait 2 cours / semaine • **345€**
- Forfait illimité avec poss. de cours sur Talloires **445€**

### Gym diverses **Séverine ROGER**

- Pilates > Mardi 18h15-19h15 et jeudi 18h - 19h
- Gym douce > Mardi 11h-12h et Jeudi 10h-11h
- Step chorégraphié > Jeudi 19h-20h
- Gym entretien > Jeudi 9h-10h
- Stretching / Yoga > Mardi 19h15 -20h15
- APA > Jeudi 11h-12h (APA : activité physique adaptée aux personnes en convalescence ou présentant une pathologie invalidante)
- **Forfait 1 cours 235 €**
- **Forfait pour 2 cours : 345 €**

### Yoga de l'énergie et méditation **Claire TRIBY-BORNET**

Mercredi 18h15-19h30 ou 19h45-21h - **285€**

### Gym diverses **Stéphanie BOYERE**

- Stretching > lundi 18h-19h
- Full body renfort > lundi 19h-20h
- Marche nordique / réveil musculaire > jeudi 9h-10h15
- Pilates spécial dos > jeudi 10h15-11h15
- Gym séniors > jeudi 11h15-12h15
- **Forfait 1 cours 255 €**
- **Forfait pour 2 cours : 360 €**

## ////////// ADULTES //////////

### Dessiner et peindre ensemble **Andrée LEFILLATRE**

- 1<sup>er</sup> Lundi du mois, 10h - 16h, élèves confirmés
  - 3<sup>e</sup> Lundi du mois, 10h - 16h, élèves débutants
- Adhésion seule : 28€**

### Patchwork **Colette SOUTIF**

> Les 1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> vendredi du mois de 9h à 16h  
**Adhésion seule : 28€**

### Théâtre **Amélie ADAM**

> Lundi, 18h30 - 20h - **Adultes • 285€**

### Anglais **Vanessa GENASSE**

Atelier ludique adultes débutants et intermédiaires  
> vendredi 8h30-10h - **600€**

### Badminton **Léo SAUNOIS**

> Mardi 20h - 22h et Vendredi 20h30 - 22h30  
**Forfait 50€**

### Futsal **Damien BAGNOL**

Le football en salle à 5 joueurs/équipe  
> Jeudi, 20h - 22h - **Forfait 50€**

**ADHESION ANNUELLE A L'ASSOCIATION  
(chèque séparé)**

ADULTES : 28€ ////////// ENFANTS : 15€