LES SOROPTIMIST

SE MOBILISENT POUR LA PRÉVENTION DES VIOLENCES À L'ÉGARD DES FEMMES

Club d'Annecy

ORANGEONS LE MONDE

Du 25 Novembre au 10 Décembre
16 jours d'actions contre les violences à l'égard des femmes



EN CAS D'URGENCE

POLICE GENDARMERIE	SMS	NUMÉRO D'URGENCE EUROPÉEN	VIOLENCES CONJUGALES GRATUIT & ANONYME
17	114	112	3919

Club d'Annecy

LES SOROPTIMIST

SE MOBILISENT POUR LA PRÉVENTION DES VIOLENCES À L'ÉGARD DES FEMMES

RECONNAÎTRE LES SIGNES

d'une relation toxique

Intensité

Des gestes excessifs, insister pour que ce soit sérieux immédiatement, vous bombarder de messages et d'emails

Critique

faire des commentaires négatifs sur votre apparence, dévaloriser vos compétences, bafouer votre opinion, remettre constamment en question votre personnalité

Jalousie

Refuser de vous laisser parler au sexe opposé, faire pression pour connaître des détails privés de votre vie, outrepasser vos propres limites

Sabotage

cacher occasionnellement vos affaires ou vous mentir avec insistance en vous poussant à croire que vous êtes folle, vous faisant manquer l'école ou le travail

Contrôle

consulter votre téléphone ou vos emails sans autorisation, vous dicter votre façon de vous habiller et de vous comporter, se présenter sans être invité

Culpabilité

vous rendre responsable et coupable de leurs problèmes, en rejetant leur responsabilité personnelle

Isolement

vous empêcher de voir vos ami(e)s ou votre famille, accaparer tout votre temps libre, dénigrer vos connaissances

Colère

avoir de fortes sautes d'humeur, réagir de manière excessive à certains problèmes par des accès de rage incontrôlables, vous presser sexuellement, vous faire peur

CLUB SOROPTIMIST INTERNATIONAL D'ANNECY
annecy.soroptimist.fr